



## Arbeit 4.0 – Auswirkungen der Digitalisierung

---

Seminar-Nr.	2022 B318 EK
Termin	17.11.2022 bis 19.11.2022
Partnerorganisation	dbb beamtenbund und tarifunion Landesbund Hessen
Tagungsstätte	<b>Hotel Fulda Mitte</b>  Lindenstraße 45 36037 Fulda Tel. 0661 833000 Bankett@hotel-fulda-mitte.de
Seminarleitung	
Dozenten/-innen	<b>Janna Melzer</b> Master of Public Administration; beschäftigt im IT-Management beim Regierungspräsidium Gießen  <b>Philipp Mierzwa</b> Stellvertretender Vorsitzender dbb jugend (Bund)

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

### Die Teilnehmenden

- lernen Schlüsselbegriffe der digitalen Arbeitswelt bzw. Arbeit 4.0 kennen
- analysieren unterschiedliche Facetten der digitalisierten Arbeitswert
- erfahren Möglichkeiten moderner Arbeitsgestaltung und ihre Konsequenzen
- reflektieren stressbedingte Belastungen der digitalisierten Arbeitswelt
- üben sich im Selbstmarketing im digitalen Zeitalter
- reflektieren das Themen Weiterbildung und Lernen im Web 2.0
- diskutieren ihre eigenen Erfahrungen

### Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

### Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.
--

### Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

# Inhalte

---

## Donnerstag, 17. November 2022

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Seminarleitung dbb hessen**

14:30 bis 18:00 Uhr **Arbeit 4.0 – Status Quo, neue Trends und Konzepte**

### **Schlüsselbegriffe – Was verbirgt sich hinter**

Web 2.0, Arbeit 4.0, Home-Office, Social Learning, Cloud Computing

### **Neue Konzepte für die digitale Arbeitsgestaltung**

Home-Office, Remote Management, Virtual Office

Beispiele aus der der Praxis – Wie verändert sich Arbeit und das Verhältnis und Privatleben?

## Freitag, 18. November 2022

09:00 bis 18:00 Uhr **Arbeitszeitgestaltung-Tools & Instrumente**

Vorstellung ausgewählter Instrumente

Individuelle Reflexion – Was ist vorhanden, was wäre denkbar?

Wie verändern sich die Arbeit und Verhältnis von Arbeit und Privatleben dadurch?

Negative Begleiterscheinungen von Arbeit 4.0 und der konstruktive Umgang damit?

### **Selbstmarketing im digitalen Zeitalter**

Sich selbst im Web 2.0 mit ausgewählten Instrumenten präsentieren – Was sollten wir vermeiden?

## Samstag, 19. November 2022

09:00 bis 12:15 Uhr **Burnout**

Wie schütze ich mich?

12:15 bis 12:30 Uhr **Auswertung des Seminars, Online Evaluation**

**Verabschiedung der Teilnehmenden**

**Seminarleitung dbb hessen**

**Anschließend Mittagessen**